

# การเรียนรู้ออนไลน์ให้ได้ผล

การเรียนรู้ออนไลน์เป็นวิธีการเพิ่มพูนความรู้และทักษะที่นิยมในปัจจุบัน ซึ่งเป็นการเพิ่มโอกาสในการพัฒนาตนเอง เพื่อให้การเรียนรู้ออนไลน์ประสบความสำเร็จและได้ผลดี มีแนวทางดังนี้

## 1. การดูแลตัวเอง

การดูแลตนเองเป็นเรื่องสำคัญที่ทำให้การเรียนรู้ออนไลน์ให้ประสบความสำเร็จ ดังนั้นผู้เรียนจะต้องมีการดูแลตัวเอง ดังนี้

- 1.1 การดูแลรักษาสุขภาพร่างกายให้พร้อม
- 1.2 สภาพจิตใจที่พร้อมในการเรียนรู้
- 1.3 การพักผ่อนระหว่างเรียน เช่น กำหนดเวลาในการพักสายตา เป็นต้น

## 2. การบริหารเวลา

- 2.1 จัดสรรเวลาในการเรียนให้เหมาะสม
- 2.2 กำจัดสิ่งรบกวนระหว่างเรียน เพื่อไม่ให้เสียเวลาเรียน เช่น ปิดหน้าต่างโปรแกรมอื่น ๆ ที่ไม่ได้เกี่ยวข้องกับ การเรียน เป็นต้น

## 3. เทคนิคและอุปกรณ์การเรียน

- 3.1 ระหว่างเรียนควรมีการจดบันทึกรายละเอียดที่สำคัญ เพื่อนำกลับมาทบทวนในภายหลัง
- 3.2 ควรฝึกฝน ทดสอบ และวิเคราะห์ สิ่งที่เรียนมา เพื่อนำมาปรับใช้ต่อไปได้
- 3.3 ควรหาเครื่องคอมพิวเตอร์ หรือโทรศัพท์เคลื่อนที่ ที่รองรับกับการเล่นวิดีโอมีเดียได้
- 3.4 ควรมีระบบอินเทอร์เน็ตที่มีความเสถียรสูง เพื่อให้การเรียนมีความต่อเนื่อง

## 4. สังคมการเรียนรู้

ในการเรียนออนไลน์แต่ละหลักสูตร ควรมีการสร้างสัมพันธ์ เช่น

- 4.1 สร้าง Line Group ระหว่างเพื่อนที่เรียนออนไลน์ เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน
- 4.2 กรณีมีข้อสงสัยหรือปัญหาในการเรียนควรสอบถามอาจารย์ผู้สอนโดยตรงและตั้งกระทู้

ผ่านทาง Webboard เป็นต้น